

БЕКІТЕМІН

Тәрбие жұмысы жөніндегі проректор

А. Ералиева

« 12 » 08 2026 жыл

«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметінің 2026-2027 оқу жылына арналған жұмыс
ЖОСПАРЫ

№ п/п	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауапты	Орынд.туралы белгі
1	Бірінші курс студенттерінің психологиялық бейімделу деңгейін зерттеу және бейімделу кезеңіндегі уақытша қиындықтарды бастан өткеріп жүрген студенттермен топтық психологиялық сабақтар (әңгімелер, ойындар, тренингтер, тимбилдингтер) өткізу	қыркүйек–қазан 2026 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
2	Бірінші курс студенттеріне арналған «Welcome to Harmony» таныстыру кездесулерін өткізу: психологиялық қолдау қызметінің бағыттарымен таныстыру, психологиялық көмекке жүгіну мәдениетін қалыптастыру және университеттік ортаға бейімделуге қолдау көрсету	қыркүйек 2026 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
3	Шетелдік білім алушылардың психологиялық бейімделу деңгейін зерттеу, жаңа оқу және тұрмыс жағдайына бейімделу деңгейін анықтау, психологиялық жағдайға әсер ететін факторларды белгілеу (сауалнама, психологиялық тестілеу,	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	

	жеке әңгімелесу, оқу және оқу сыртындағы әрекеттерде бақылау)			
4	Шетелдік білім алушыларға бейімделу кезеңінде жеке психологиялық көмек көрсету, мазасыздық пен күйзеліс деңгейін төмендету мақсатында психологиялық кеңес беру жұмыстарын ұйымдастыру және өткізу	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
5	«Студенттердің мазасыздығы: себептері, алдын алу және өзіндік көмек тәсілдері» тақырыбында воркшоп өткізу	қазан 2026 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
6	Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне арналған «Harmony Open Space» психологиялық алаңын ұйымдастыру: «Психологтан сұра» кеңес беру алаңы, экспресс-психодиагностика, арт-терапия бұрышы, антистресс аймағы, «Эмоциялар картасы» интерактиві, тақырыптық фотокеңістік және психологиялық ағарту жұмыстары	қазан 2026 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
7	Психодиагностикалық жұмыстар жүргізу: білім алушылардың бейімделу деңгейін, мазасыздық, стресс, эмоционалдық жағдай, агрессия және басқа да психологиялық көрсеткіштерін зерттеу	қараша 2026 ж., сәуір 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
8	«Жеке шекаралар және қауіпсіз қарым-қатынас: харасмент пен сталкингтің алдын алу» тақырыбында ақпараттық-түсіндіру семинарын өткізу	қараша 2026 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ	

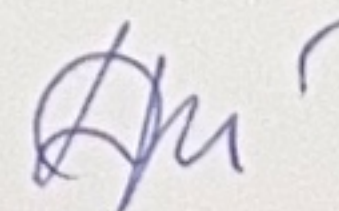
			декан орынбасарлары, топ кураторлары	
9	«Harmony Acooustic Evening» музыкалық-психологиялық шығармашылық кешін ұйымдастыру	қараша 2026 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, студенттік ұйымдар	
10	Студенттерге сессия кезеңіне психологиялық дайындық бойынша семинар-тренинг өткізу: «Сессияға психологиялық дайындық: емтихан алдындағы стресс және оны басқару тәсілдері»	желтоқсан 2026 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
11	Студенттермен жеке психологиялық кеңес беру, психологиялық коррекция және профилактикалық жұмыстар жүргізу	сұраныс бойынша	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі	
12	Арт-терапиялық және психологиялық дамыту сабақтарын ұйымдастыру («Мен және менің эмоцияларым», эмоционалдық тұрақтылық, өзін-өзі тану және шығармашылық әлеуетті дамыту бағыттары)	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
13	Лудоманияның алдын алу және ескерту бойынша семинар-тренингтер өткізу: құмар ойындарға тәуелділіктің себептері, салдары және алдын алу жолдары	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, құқық қорғау органдарының және денсаулық сақтау ұйымдарының мамандары	
14	Әлеуметтік желілер мен мобильді құрылғыларға тәуелділіктің алдын алу бойынша ақпараттық кездесулер мен вебинарлар өткізу	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау	

			көрсету қызметі, топ кураторлары	
15	«Harmony Fest» – Психологиялық денсаулық апталығын ұйымдастыру: психологиялық тренингтер, арт-терапия, Anti-Stress Day, психологиялық ойындар, ашық есік күні, экспресс-психодиагностика, Open Talk және интерактивті психологиялық алаңдар	ақпан 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, студенттік ұйымдар	
16	«Абайдың «Толық адам» концепциясы: тұлғалық даму және психологиялық әл-ауқат» тақырыбында семинар ұйымдастыру	наурыз 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
17	Студенттер арасында буллинг пен кибербуллингтің алдын алу, қауіпсіз цифрлық орта мен өзара сыйластық мәдениетін қалыптастыру бойынша ақпараттық-түсіндіру жұмыстары	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
18	«Harmony Psycho Quiz» – психология тақырыбындағы интеллектуалдық командалық сайыс ұйымдастыру	сәуір 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, студенттік ұйымдар	
19	Студенттердің психологиялық әл-ауқаты мен эмоционалдық жағдайына қайта диагностикалық зерттеу жүргізу, нәтижелерді бастапқы көрсеткіштермен салыстыру	сәуір 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
20	Халықаралық отбасы күніне арналған «Отбасы құндылықтары және психологиялық әл-ауқат»	мамыр 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау	

	тақырыбында психологиялық-ағартушылық кездесу ұйымдастыру		көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
21	4–5 курс білім алушыларына арналған «Дипломдық жұмыс кезеңіндегі психологиялық тұрақтылық: стресс, уақытты басқару және эмоционалдық ресурстарды сақтау» тақырыбында семинар-тренинг өткізу	мамыр 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, 4–5 курс кураторлары	
22	Білім алушыларға емтихан және дипломдық жұмыс қорғау кезеңіндегі эмоционалдық жүктемені төмендетуге бағытталған жеке және топтық психологиялық кеңес беру жұмыстарын ұйымдастыру	мамыр 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
23	Жатақханаларда тұратын студенттермен психологиялық кездесулер, тренингтер және ақпараттық-профилактикалық жұмыстар жүргізу	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, жатақхана әкімшілігі	
24	Факультеттерде психологиялық ағарту бағытындағы дәрістер, кездесулер, пікірталастар және ашық диалог алаңдарын ұйымдастыру	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
25	Психологиялық квесттер, тимбилдингтер және коммуникациялық дағдыларды дамытуға арналған командалық ойындар ұйымдастыру	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	

26	«Harmony Open Talk» – психологпен ашық форматтағы кездесулерді ұйымдастыру (сұрақ-жауап, еркін пікір алмасу, психологиялық мәселелерді талқылау)	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі	
27	Профессор-оқытушылар құрамына және университет қызметкерлеріне психологиялық кеңес беру, психологиялық сауаттылықты арттыру және профилактикалық жұмыстар ұйымдастыру	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі	
28	Әлеуметтік желілерде психологиялық ағарту жұмыстарын жүргізу: психикалық денсаулық, стресс, лудомания, тәуелділіктер, буллинг және кибербуллингтің алдын алу, эмоционалдық әл-ауқат, психологиялық кеңестер және ақпараттық бейнематериалдар	оқу жылы бойы	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі	
29	Студенттердің психологиялық көмекке жүгіну белсенділігіне, негізгі сұраныстарына және психологиялық әл-ауқатына мониторинг жүргізу, оқу жылының қорытындысы бойынша талдамалық есеп дайындау	мамыр 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі	
30	Келесі оқу жылына арналған психологиялық-профилактикалық жұмыстардың негізгі бағыттарын айқындау және ұсыныстар әзірлеу	мамыр 2027 ж.	«Harmony» психологиялық қолдау көрсету қызметі	

«Harmony» психологиялық қолдау көрсету
қызметінің жетекшісі



Д. Кольбаева